

DOCUMENTOS TEMÁTICOS

DENGUE

Introducción

El dengue es una enfermedad viral transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*, que representa un riesgo en campamentos realizados en áreas donde este mosquito está presente. La prevención es fundamental para evitar brotes en estos eventos, ya que las condiciones al aire libre pueden facilitar el contacto con vectores.

¿Qué es el dengue?

El dengue es causado por un virus que se transmite a través de la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Este mosquito suele estar activo durante el día, especialmente al amanecer y al atardecer. Existen cuatro serotipos del virus, y padecer uno no confiere inmunidad frente a los otros.



Síntomas del dengue

Los síntomas suelen aparecer entre 4 y 10 días después de la picadura e incluyen:

- Fiebre alta (más de 39 °C).
- Dolor de cabeza intenso (especialmente detrás de los ojos).
- Dolores musculares y articulares (conocida como "fiebre quebrantahuesos").
- Náuseas y vómitos.
- Erupción cutánea.
- Cansancio extremo.
- En casos graves (dengue grave o hemorrágico): sangrado, dificultad respiratoria y shock.

Recomendaciones específicas para los organizadores:

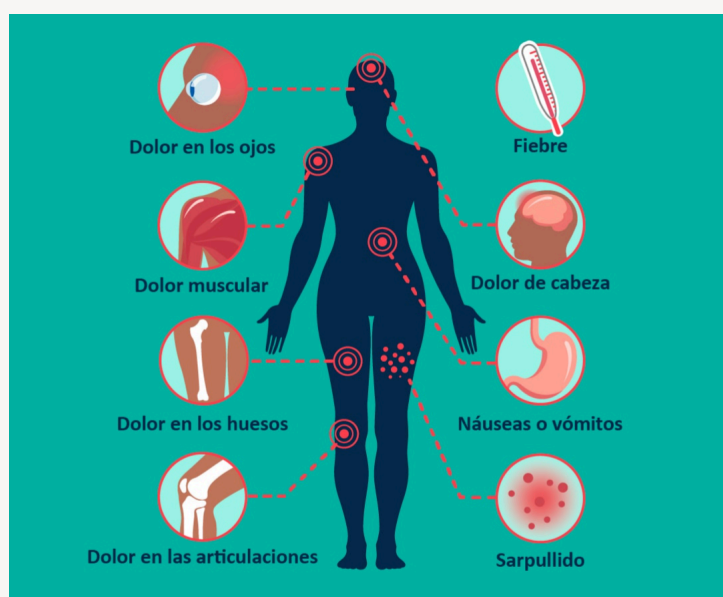
1. Planificación: Escoger fechas y lugares menos propensos al dengue si es posible.
2. Botiquín: Incluir medicamentos para fiebre (paracetamol), repelente, mosquiteros y termómetros.
3. Supervisión continua: Vigilar la salud de los participantes, especialmente niños y personas vulnerables.
4. Registro: Tener acceso a los contactos de emergencias médicas en la zona.

Medidas colectivas:

1. Eliminar criaderos de mosquitos: Inspeccionar regularmente las áreas del campamento y vaciar recipientes con agua acumulada (latas, cubos, neumáticos, etc.).
2. Áreas comunes protegidas: Instalar mallas mosquiteras en carpas o zonas de alimentación.
3. Educación: Informar a los participantes sobre el riesgo del dengue y cómo prevenirlo.

Qué hacer ante casos sospechosos:

1. Identificar síntomas: Si alguien presenta fiebre alta y síntomas relacionados, debe aislarse y descansar.
2. Hidratación: Mantener al afectado bien hidratado es fundamental.
3. Evitar automedicarse: No usar aspirina ni ibuprofeno, ya que pueden aumentar el riesgo de sangrado.
4. Consultar a un médico: Si los síntomas empeoran (vómitos persistentes, sangrados, dificultad para respirar), buscar atención médica urgente.



Factores de riesgo en campamentos:

1. Proximidad a zonas urbanas o rurales infestadas: El *Aedes aegypti* se reproduce en agua estancada.
2. Exposición prolongada al aire libre: Mayor probabilidad de picaduras.
3. Clima cálido y húmedo: Propicio para la proliferación del mosquito.

Conclusión

El dengue en campamentos puede evitarse con una combinación de prevención activa, educación y respuesta rápida. Mantener el entorno limpio y protegido es clave para garantizar la seguridad de todos los participantes.



Pueden enviar sugerencias y comentarios a actividades.seguras@scouts.org.ar